

年 月 日

沼田市社会福祉協議会長 様

団体名
代表者 住 所
氏 名
電話番号

沼田市社会福祉協議会出前講座を希望するので、下記のとおり申し込みます。

記

希望する講座名	
希望日時	第1希望 年 月 日 () 時 分～ 時 分
	第2希望 年 月 日 () 時 分～ 時 分
開催場所	
受講人数	
集会等の名称 及び目的	名称
	目的
備考	(受講に際して希望等がある場合は記入してください。)

- 注1 概ね10人以上の団体が対象となります。
2 担当部署の業務の関係上、日時等でご希望に添えない場合があります。
3 特定の政党、宗教又は営利活動を目的とした催し等には、出前講座は実施できません。

令和8年度

沼田市社会福祉協議会

出前講座



沼田市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
「ぬたん」

〒378-0053

沼田市東原新町1801-72 (沼田市保健福祉センター)

沼田市社会福祉協議会

TEL : 0278-25-3267

沼田市地域包括支援センター

TEL : 0278-22-1112

キ
リ
ト
リ
線

令和8年度 沼田市社会福祉協議会 出前講座一覧

No.	講座名	内容	講座時間 (分)	条件等	担当部署
1	成年後見制度について	成年後見制度について学ぶ	30~60	プロジェクター 使用	沼田市社会福祉協議会 生活支援係
2	お互いさまのまちづくり について	なぜ介護保険制度で「お互いさまのまち づくり」が必要になったのか	30	プロジェクター 使用	沼田市社会福祉協議会 協働推進係
3	認知症サポーター養成 講座	認知症に関する正しい理解や認知症の人 に対する接し方を学ぶ。 受講者は認知症サポーターとなります。	90 小・中学生は授業の一 コマ(45分又は50分)	プロジェクター 使用	沼田市地域包括支援 センター
4	フレイルって何？ ～今日からできる予防法～	フレイル予防など、いつまでも元気でい るためのヒントについて	30~60	プロジェクター 使用	沼田市地域包括支援 センター
5	目指せてんとうむし (転倒無視)	地域で行われている高齢者筋力向上ト レーニングの紹介・体験等	30~60	講師と参加者分 の椅子使用	沼田市地域包括支援 センター
6	季節で気をつけたいこと (夏)	夏場に気をつけたいこと(高齢者対象) (熱中症予防等)	30		沼田市地域包括支援 センター
7	季節で気をつけたいこと (冬)	冬場に気をつけたいこと(高齢者対象) (ヒートショック予防等)	30		沼田市地域包括支援 センター

○申込方法

上記講座一覧の中からご希望の講座を選び、開催希望日の30日前までに下記の申込先へお申し込みください。

○申込先

No.1・No.2：沼田市社会福祉協議会 TEL0278-25-3267

No.3～No.7：沼田市地域包括支援センター TEL0278-22-1112



《出前講座について》



開催時間：平日午前9時～午後5時の間のおおむね90分以内

会 場：市内に限ります。申込者が用意してください。

対象団体：市内に在住・在勤しているおおむね10人以上の団体

費 用：無料（ただし、講座に必要な材料費、資料など、実費負担をいただく
場合があります。）

そ の 他：特定の政党、宗教又は営利活動を目的とした催し等には、お受けでき
ません。